

# La Enredadera



Boletín Informativo de la Red Jarilla  
de Plantas Saludables de la Patagonia

Nº 39 -Agosto de 2011



## EDITORIAL

Este boletín brota como los pastitos tiernos de agosto, pretendiendo llegar a tod@s los que “se enredan en lindas conversaciones” respecto de las plantas.

Cuenta sobre todo lo compartido en la reciente reunión de delegados, la que hicimos en Cipolletti. Trae información de otras organizaciones hermanas, algunas recetas, noticias varias, un resumen de la historia de la Red Jarilla desde sus comienzos hasta ahora, etc.

Detalla los avances que hemos tenido en relación a la organización del próximo encuentro anual, el noveno, que se desarrollará en noviembre en Aluminé.

Intenta transmitir lo que como colectivo somos, hacemos, soñamos y sentimos. Quiere compartir un poco de este camino recorrido, esta suma de aportes que nos nutre y fortalece. Claro! Es que al decir de Flor: “Nuestras cremitas no tendrán olor rico, pero tienen sabiduría”.

En este boletín damos detalles de:

- Ronda de presentación de delegados de la Red en reunión. CIPOLLETTI – 20 DE AGOSTO
- Detalle de lo que acontece en cada grupo local
- Organización del Encuentro Anual de noviembre, en Aluminé.
- “Cositas lindas” que hacen al crecimiento y a la difusión de la red.
- Noticias de otras organizaciones
- Historia de la Red Jarilla
- Recetas
- Cómo contactarnos

**REUNION DE DELEGADOS DE LA RED JARILLA**  
- 20 DE AGOSTO DE 2011 - CIPOLLETTI  
Informe de Sandra Marín



- Leo Vazquez, de Aluminé. Nos cuenta que es la primera vez que participa de una reunión de la red. Dice que en lo personal no tiene mucho conocimiento de la misma, pero que algo conoce de plantas, utiliza algunas y también aprende a través de su mamá que hace cremas.
- Sandra, se presenta como proveniente de San Martín de los Andes, perteneciente al grupo Quinchamalí y actualmente boletinera de la Red.
- Gisella Salas, de Plottier. Por el momento no está participando del grupo por falta de tiempo, pero viene a esta reunión de la Red.
- Emilia, de Plottier del grupo de “Labanda de los Yuyos”. Hace poco que está en el grupo y en la red. . Es la primera vez que asiste a estos encuentros.
- Flor, de Catriel, del grupo “Llantén”. Comente que con bastante frecuencia ve que la gente cuando aprende un poquito se quiere ir sola y hacer un negocio. “Eso de la comercialización no va. El fin de esto no es eso, tiene otro sentido”. Nos cuenta que se van a juntar con Nora Duzevich para dar talleres de plantas saludables en las escuelas.
- Lidia de Cinco Saltos, nos dice que es la primera vez que vienen. (refiriéndose a ella y al grupo con el que se ha acercado) Nos dice que la intención es llevar la red a esa ciudad. Han estado en algún encuentro en Plottier.
- Ariel, también de C. Saltos y perteneciente al Grupo “Tierra Madre”. Han hecho algunas actividades junto a algunos jarillenses, concretamente Pochi de Plottier. Nos cuenta que participaron del Festival de La Tierra. En esa ocasión vieron el

video de la Red Jarilla. A partir de allí, alrededor de 75 personas están de acuerdo en formar parte de nuestra red.

- Julieta, de C. Saltos, nos dice que ha sido invitada por el Grupo Tierra Madre y que acá está, para aprender.
- Eugenio, de China Muerta, perteneciente a un grupo de Permacultura. Nos cuenta que han sido invitados por Pochi para participar de esta reunión de delegados de la red. Forma parte de una escuela itinerante, tratando de incorporar todas las áreas que se puedan, como por ejemplo, el reconocimiento de las plantas autóctonas.
- Andrés, de “Tierra Madre”, De C. Saltos. Es la primera vez que participa de nuestros encuentros. Dice que es nuevito en esto y que tiene conocimientos, pocos... y muchas ganas de aprender
- Vasco, del colectivo Escuela de Gestión Social. Vino a raíz de las conversaciones con Violeta y el intercambio de inquietudes que esto le produjo. Tiene ganas de comenzar un emprendimiento en este lugar (donde estamos desarrollando la reunión) Un emprendimiento de salud, que incluya plantas. Es optometrista y también se dedica a la reflexología y flores de Bach.
- Pinti, pertenece al mismo grupo que Eugenio. Cuenta que le interesa mucho la Red Jarilla porque le gusta el tema de las plantas saludables. Nos dice que necesitan ayuda para trabajar en una escuela con 1° grado y jardín, y también en una toma. (2 de abril)
- Carmen, es nueva en esto. Ha hecho talleres con Violeta. Está entusiasmada y dispuesta a tender una mano en esta organización, en todo lo que se necesite. Nos cuenta que han logrado armar un grupo en Cipolletti
- Alba, mamá de Violeta. Está acá por primera vez. No sabe nada de esto. (Alba es mexicana, al igual que Violeta y ha venido a visitar a su hija que vive acá desde hace algunos años)
- Stella de Neuquén nos dice que es su segundo encuentro con el grupo. Le interesan mucho las plantas medicinales, sobre todo las autóctonas. Tiene ganas de nutrirse, de compartir sus conocimientos. Siempre ha estudiado sola sobre plantas, y desea compartir ese conocimiento y esa pasión por el tema.
- Violeta, de Cipolletti. Dice que participó del encuentro de El Bolsón y que hasta ese momento no integraba ningún grupo. Participar allí le movilizó mucho para poder organizar un colectivo acá en Cipolletti y en él poder aprender sobre plantas, llevar esta información sobre el uso y el cuidado de plantas medicinales a toda la comunidad. Hace poquito que se está consolidando el grupo, con avances y retrocesos. Van articulando con gente muy linda, llena de luz.
- Elisardo de Zapala, del grupo Malva. Ha venido con dos compañeras. “Somos varios más, sólo que por distintos motivos no han podido viajar. Hace bastante que estamos en esto”.
- Pochi, de Plottier del grupo “Labanda de los Yuyos”. Cree que se ha convertido en la difusora del video de la Red. Se toma un tiempito para comentar que tuvo un interés personal en invitar al grupo de Permacultura así como también a Tierra Madre, a esta reunión, para que vieran el funcionamiento de la red y cómo nos conformamos. “Es un grupo de todos y de nadie, algo lineal”.

- Haydeé de Zapala y del grupo Malva. Nos cuenta que vinieron con bastante frío y que vinieron tres.
- Margarita, de Zapala, también del grupo Malva. “Vinimos porque fuimos invitados”. Nos cuenta que están muy contentas de reencontrarse con las amigas de otras reuniones y también con otros nuevos. Ha conocido muchos lugares y mucha gente por la Dra. Marcus.
- Nacho, es parte del grupo de Cipolletti. Nos relata que tiene un interés por las plantas desde hace mucho tiempo, con distintas experiencias. Está recién mudado a Cipolletti y se decide unir. Le interesan las plantas y también la forma de organización.
- Adriana, de Cipolletti está trabajando con hierbas aromáticas desde lo fitocosmético y desde lo medicinal, también desde lo culinario. Pertenece a la asociación de plantas aromáticas del Alto Valle. Su propuesta es trabajar buscando la curación a través del perejil, romero, salvia, etc. Dice que en esa asociación tienen un destilador, pero que “no da” para destilar por la cantidad de plantas que se necesitan, pero que han descubierto los hidrolatos. Cada 12 kg de planta utilizada, se sacan 25 litros de hidrolatos. Nos pasa el dato de que el perejil es bueno para el acné. Cree que la investigación es importante. Está leyendo algo sobre las microdosis. (reducción de tinturas madre) Dice que está acá porque cree que estas cosas hay que difundirlas, socializarlas. Dice que una alumna de ella está trabajando en el Hospital Keller con cremas para la piel. Vive en una chacra y tiene cultivos de esas aromáticas. Conforman un grupo con ocho personas más.
- Nilda, de Chos Malal.
- Llega la hija de Margarita a compartir este espacio con nosotros. Vive aquí en Cipolletti.
- Cerca del mediodía “caen” Adriana y Eduardo, provenientes de Buenos Aires. Son exhabitantes de Zapala, pertenecieron al grupo Malva y ahora viven en la Comarca del Paralelo 42.



## **SE PROPONE TEMARIO PARA ESTA REUNION, RESULTANDO:**

**Lectura de los principios de la Red, siendo que hay muchos “nuevitos” y deseosos de conocernos.**

**Comentarios sobre lo que está haciendo cada grupo.**

**Encuentro anual de noviembre, en Aluminé.**

**“Las plantas son una alternativa o medicina simple y llanamente?”.**

**“Las vacunas como mecanismo de control social”.**

**(Estos dos últimos puntos se habían propuesto en la reunión anterior de delegados. Se recuerdan y retoman en ésta)**

Leo agrega que su decisión de estar saludable partió de convivir con comunidades mapuche. Dice que este conocimiento se ha querido exterminar y que por eso los machis de este lado de la cordillera fueron asesinados. Del otro lado de la cordillera sí se encuentran. Por suerte, hoy se está tratando de recuperar todo eso. Es interesante en el sentido de lo que es la salud. Los machis no sólo curan el cuerpo, sino el espíritu. Este es un punto clave que él ve entre la biomedicina y la medicina tradicional. Es un análisis profundo el que debe darse a la hora de decir “estoy saludable”. También a la hora de decir “esto es un medicamento”. Flor aclara que si los médicos dieran una palmada en la espalda y dieran amor, etc. todo sería mejor. Traslada su pensamiento también a la escuela, porque piensa que los maestros no sólo deberían ocuparse de enseñar a leer y escribir, sino dar contención, dar amor, enseñar otras cosas para la vida.

Adriana de Cipolletti comenta que la antroposofía se opone totalmente a las vacunas. Violeta cuenta que es una cuestión social muy fuerte, de control sobre todo. Cita como ejemplo la asignación universal por hijo, que requiere la vacunación de los chicos. Gisella dice que trajo el artículo “Los crímenes de la grandes compañías farmacéuticas”, escrito por Teresa Fourcades y Vila. Nos lo ofrece para fotocopiar y nos dice que se encuentra en internet también, en formato PDF.

### **INFORME DE GRUPOS LOCALES:**

**China Muerta - Grupo de PERMACULTURA:** Eugenio toma la palabra y nos cuenta que su grupo tiene como principal objetivo hacer tangible la permacultura. “No queremos centros demostrativos, no estamos en contra pero que pensamos apuntan al turismo, apunta al subsidio que llega de algún lado. La permacultura es una opción de vida, tiene que ser popular y masiva. Y para que sea así, la gente lo tiene que tomar, sentir que es viable hacerlo”. Sigue contándonos que por eso propusieron hacer dos parcelas autosustentables y que la gente que vaya a vivir ahí viva de la permacultura. Prosigue diciendo que la “Cultura permanente” tiene su origen en el cultivo, pero abarca toda la cultura humana. Se sintetiza en la autosustentabilidad (consumir lo que producimos, sin desvastar bosques, ni tierra, ni aire. Lo que no consumimos, lo devolvemos). El otro eje está dado por el comercio justo. Significa que no nos vamos a llenar de cosas mientras otros pasan hambre. En esto entra en juego la difusión: creen que hay que hacer escuela. En ese sentido, si por ejemplo van en defensa de la escuela

pública, no pueden cobrar un curso de permacultura 1.000 o 2000 pesos. Dice que hay que cambiar ciertas estructuras ideológicas y llevarlas adelante con el ejemplo. El año pasado tomaron un lugar, un espacio público convertido en basural. Sacaron 4 t. de chatarra, forestaron, dieron clases públicas, etc. Cuando aparecieron intereses inmobiliarios, tuvieron que irse, pero el grupo quedó consolidado y convertido en una escuela itinerante. Decidieron implementar algunas técnicas de difusión. Concretamente, trabajando en la toma de la meseta 2 de abril. Comenzaron a trabajar con chicos de jardín y 1° grado en la esc. N° 20. La permacultura será generacional. Dentro de diez años estos chicos no andarán preguntando “qué es permacultura”, para ellos será un conocimiento adquirido naturalmente. Están difundiendo la idea de baño seco como una propuesta limpia, estética, que no contamina las napas. También el uso de estufas rusas. La gente relaciona trabajo con empleo, no con producción. La permacultura apunta a la no salvación individual sino colectiva. Dice que somos seres gregarios, y por lo tanto hay que aplicar estos conocimientos de permacultura en toda la sociedad, no siendo necesario (y siendo hasta contraproducente) lograr un estilo de vida así, aislado. Es bueno aplicar racionalmente la tecnología: tener internet, luz, etc. etc. Una vida que los chicos quieran copiar. Con respecto al barro, suceden dos cosas... o se lo ve como algo relacionado con la pobreza, o como la última moda, re-fashion!

La energía es otro aspecto fundamental: el plan energético nacional está virando a la energía nuclear. A la tierra le llega energía solar en abundancia. La única forma de revertir el uso de esa energía nuclear es no consumiéndola. Han implementado una red de “repicadores en energía solar”. Los días 8 y 9 y 10 de octubre en escuela 20 de Neuquén habrá un taller gratuito sobre este tema. Los participantes deberán capacitar a cinco personas más, luego de este curso, para poder tomar el segundo módulo. A este grupo se lo puede encontrar en Facebook, como Permacultura China Muerta. También se los puede contactar a los teléfonos 0299 - 156357699 // 4426730 Pinti.

Pinti agrega que hacen festivales para difundir, con música y siempre un eje temático. En noviembre desarrollarán el cuarto festival, que será todo de agricultura, alimentación y salud: “Festival por más conciencia ecológica”. En cada uno de estos encuentros hay stands y micrófonos abiertos para quien quiera tomar la palabra. Invitan particularmente a toda la Red Jarilla a participar.

Pochi invita a este grupo a dar un taller de energía en el encuentro regional en Aluminé. Violeta recuerda que estaba propuesto uno de baño seco. Nos dicen que están dispuestos a dar un taller allí.



#### **Cinco Saltos - Grupo Madre Tierra:**

En esta ocasión habla Ariel Muñoz y nos cuenta que se conformaron como grupo a partir de limpiar un bosque histórico que hay en esa ciudad, básicamente conformado por acacias, pasionaria, etc. (Idea original de Andrés a la que se sumaron otros) Dice que se trata de un lugar donde se desarrollan muchas actividades

familiares. Así, el grupo se fue conformando el grupo con ideas de permacultura, se entusiasmaron y empezaron a trabajar juntos. Luego se sumó una ingeniera agrónoma que hizo sus aportes. Junto a otro grupo organizaron un ciclo de cine, con mucho éxito. Han participado también del Festival de la Tierra. La idea es seguir con el tema del bosque, aunque tienen un problema: sobre este bosque tiene injerencia la municipalidad y también UATRE, que es un sindicato que tiene la tarea de limpiar ese bosque. La parte de la derecha del bosque apareció talada un día, porque para este sindicato eso fue limpiar. La decepción fue terrible. Comenzaron a hacer reclamos por radio y otros medios, pero no consiguieron demasiado. La municipalidad dice que UATRE decide la manera, pues la limpieza está a cargo de ellos. Es lamentable, porque C. Saltos tiene pocos espacios verdes. Utilizan maquinaria y otros recursos para mantener el lugar, aplicando métodos que no tienen que ver con la conservación. Piensan en el bosque como un parque, entonces ciertos conceptos conservacionistas no tienen cabida ahí: un tronco caído, por ejemplo, podría ser usado como asiento, o dejar que se degrade naturalmente y se integre al suelo, pero ellos no lo ven así, lo ven como basura. Participar de este encuentro tiene la intención de conformar un grupo de la Red Jarilla en Cinco Saltos. Una parte del bosque y toda la zona aledaña está en auditoría ambiental, a raíz del mercurio contaminante que se encuentra alrededor. Cuentan que en este sentido los niveles de mercurio son altísimos, superiores a los de Neuquén. Adriana M. aporta algunas ideas: hacer un inventario de especies alimenticias y medicinales. También buscar legislación. Además de existir áreas protegidas en la provincia, seguramente hay una ley de protección de especies que se utilizó para hacer un juicio al INTA de Castelar por el proyecto INTA-Arizona. Se reflexiona que es muy difícil ir en contra de grandes monstruos, y por ello es mejor ir "a favor de"... Se agrega que esta es la manera, porque enfrentarse con un gigante es agotar las energías de los pocos que somos. "Vamos a favor de la naturaleza", en definitiva, y no en contra de nadie. Piden nuevamente el aporte de la Red Jarilla. Adriana explica que hay tres maneras de contactarse: reuniones de delegados, boletín y encuentro anual. Se dice que en una etapa inicial, necesitarán de alguien que les ayude con el reconocimiento en terreno, se ofrece Pochi y se habla de convocar a Perla Rojo. Se recuerda que también Heraclio se ha ofrecido. Ariel cuenta que presentaron un proyecto a la municipalidad para pedir un espacio físico, y por ello solicitan el aval de la Red Jarilla para seguir insistiendo en la obtención de ese lugar. En el Arroyón les pueden dar un lugar. Adriana aclara que no hay figura legal que nos de ningún tipo de banca, que no tenemos personería jurídica. Para los que estamos adentro, la Red es como un paraguas, que nos protege, nos ampara y nos contiene. También se analiza que al poder, los nombres y apellidos le gustan. Nosotros no tenemos nombres y apellidos rimbombantes, pero tenemos el poder de la **cuidadanía!**

**Plottier:** Gisella toma la palabra y dice que no está participando del grupo por razones de tiempo. Nos cuenta que tiene un vivero "huerto, jardín, medicinal" con la idea de mostrar todas las plantas. Da talleres de agricultura ecológica. Cuenta que ha intentado un ingreso económico con la venta de semillas, pero esto es muy difícil porque necesita autorizaciones, papeles, etc. Tiene la intención de formar una Red de Semillas e invita a los jarillenses a conformarla. También la reproducción de nativas porque es bueno tomar conciencia de que las plantas tienen que estar en su lugar. Por

ejemplo, la jarilla tiene que estar en la barda y no en el patio de la casa. La idea final es que aquí en el valle haya una red. Con respecto a la venta/no venta de las semillas, Gisella cuenta que ella vende las semillas, vive de eso. Que cuidar una semilla es todo un trabajo de años. Que en el último boletín el grupo MALVA de Zapala propuso la no venta de las semillas. Ella cree que las semillas pueden venderse, que las semillas tienen un costo. Elisardo aclara sobre la cuestión de la no venta contándonos que discutieron esto en las primeras reuniones que se hicieron en Zapala, con la gente de Producción de la provincia. La cuestión de la NO VENTA, es dentro del ámbito de esa feria de intercambio. Se retoma lo que tantas veces hemos discutido en la Red: la reciprocidad. Ariel aporta que la semilla no se debería vender. El trabajo es otra cosa! Existen los derechos de cuarta generación: es el derecho del agua a no ser contaminada por nos, el derecho de la semilla a no ser manipulada, etc. La semilla es un ser por nacer, nosotros nos podemos definir como “cuidadores de semillas”, “cuidadores de la vida en todas sus formas”. El que se lleva la semilla libre, comprende el trabajo del cuidador y se compromete a tener mucho más cuidado y a hacer un nuevo intercambio de semillas. Estamos en esta etapa de nuevos paradigmas. Deberíamos hacer un acto coherente de mostrar en qué consiste todo el trabajo del cuidado de la semilla. Ariel dice que nosotros no somos los administradores de la tierra, ni los administradores de la semilla. Todos concluimos que la semilla no debería tener precio y que sí lo tiene el trabajo del cuidador de las mismas.

En Plottier siguen dos grupos, uno con Betty y otro con Marisa. El video de la Red les dio más apertura a la comunidad. Lo difundieron en actividades por el Día de la Tierra, etc. Tienen gran demanda de las escuelas.

Flor de Catriel: Nos cuenta que junto a Nora Duzevich darán talleres en la Escuela para Adultos. Dice que Nora hace preparados más científicos: Flor hace con grasa. Ambas han estado muy enfermas. Han dado charlas para adultos, en un día de integración. Había abuelas, niños, todas las generaciones. Se habló de muchos temas, no sólo de alimentación. “Yo les decía que los abuelos vamos perdiendo equilibrio, combustible. Y por eso tenemos que comer otro tipo de alimentos, no tantos remedios. Si comemos bien, estamos bien nutridos y no necesitamos tanta medicación. Nosotros somos como un auto: necesitamos agua, nafta, aceite. Nosotros nos ponemos a veces un montón de pastillas y nos olvidamos de lo fundamental: el amor y la buena alimentación.” El médico nos dice: “Tome esta pastillita que se le va a pasar. Y capaz que la persona está con un dolor impresionante en el alma”. Adriana M. acota que al tema de los preparados habría que conversarlo. Su experiencia le indica que cuando hizo preparados a base de vaselina y lanolina, a la gente le queda la idea de que es una práctica de laboratorio. Al hacerlo con grasa, queda la idea de que es algo doméstico.

“Las cremas que nosotros hacemos no tienen olorcito rico, pero tienen sabiduría”. Así cierra Flor su relato, dándonos también algunas recetas: Jarilla, sauce y jengibre para los dolores de las articulaciones; crema de zanahorias y cera de abejas para alergias de piel.

**Zapala – Grupo Malva:** Elisardo dice que continúan con el programa en Radio nacional “Saberes y sabores”. A través de él invitan a la gente que vayan a los talleres. Tratan de no dar demasiadas recetas en el programa, por posibles descuidos que pueda cometer la gente. Continúan trabajando en la comisión del grupo de semillas, preparando la feria para el 17 de septiembre, la que se desarrollará de 9 a 16 hs., en la



feria Trabun Mapu. El próximo sábado tienen un taller de trillado y limpieza de



semillas. El grupo Malva tendrá allí un stand propio. Una manera de promocionar esta feria de semillas ha sido visitar las escuelas, invitarlas a participar y multiplicar la información a través de los alumnos, para que la misma llegue a los hogares. Para el 1° y 2 de julio fueron invitados a un encuentro de mujeres rurales, para la zona

centro de Neuquén, donde se trató la forma de vida que lleva la mujer rural. El grupo Malva fue convocado específicamente por la experiencia en plantas saludables. Se habló puntualmente de la salvia. (Flor acota que se puede usar como condimento) También el grupo fue invitado al cine debate sobre la película “El mundo según Monsanto”. El grupo Malva, una vez al mes, sigue dando talleres abiertos a la comunidad.

**Mallín Ahogado - (Mail del grupo Matico):** El grupo del hospital no está funcionando. Dos compañeras de allí se están reponiendo de problemas familiares. El grupo Matico de Mallín Ahogado sí se reúne. Cada vez que se juntan es un gran esfuerzo, ya que caminan 2 o 3 km bajo el frío, la lluvia, pero aún así se reúnen. Están trabajando en el herbario y quieren hacer un “fotario”.

**Chos Malal - Grupo Mayal:** Nilda cuenta que asisten diez personas, regularmente. Tienen una reunión mensual. Ponen 20 pesos cada uno cada vez que se juntan, para ir a Aluminé. Comparten información, recetas, etc. Si es una receta por primera vez, lo hacen todos juntos. Si es un preparado ya conocido, se dividen en dos grupos y se reúnen en casas. Han participado de ferias de verano, donde hay música, artesanos. Allí han ido con las cremitas. Hubo mucho interés de la gente en aprender, compartir, etc. Comenzó el invierno y no se han reconectado con esta feria. Les gustó el tema de no cobrar, sino de pedir colaboración a



voluntad. Se dieron cuenta que la gente colabora más allá del costo de la crema. Piden a cambio un potecito vacío también. Fueron a la UAF a trabajar con el personal. La gente que trabaja ahí conoce mucho de plantas, pero el objetivo fue que pudieran exteriorizar y valorar sus saberes. Quedaron invitadas a la próxima reunión del grupo Mayal. Recibieron invitación de Radio nacional para hacer un programa semanal de 20 minutos. Fueron a la escuela 327 donde se hace la Feria del Libro. La feria es el 11, 12, 13 y 14 de octubre. Están viendo si Adriana puede ir allí a presentar su último libro y de paso dar talleres. (Al respecto, Adriana M. cuenta la experiencia de la cajita de la abundancia. Violeta dice que ponerle precio al trabajo de uno no es fácil, uno siente que está haciendo prostitución intelectual. )

**San Martín de los Andes – Grupo Quinchamalí:** Sandra toma la palabra y cuenta en primer lugar del boletín. Hace una reseña cortita para los nuevitos, explicando que el mismo sale en dos versiones: en papel y circula por internet. Dice que el espíritu de esta comunicación es que llegue a tod@s y que es bueno que al recibirlo, se re-difunda. Cuenta que el programa de radio “Deshojando la Manzanilla” continúa viento en popa, que lo hacen Fernando Sellari y Anabella Marín, que se lo sigue escuchando cada semana por radio Pocahullo a la misma hora de siempre. Con respecto a los quinchamalés, nos dice que no se están juntando, que el invierno y las cenizas los han guardado, pero que es intención de todos retomar con las reuniones en primavera. Cerrando, relata que continúa trabajando en la Escuela para Adultos N° 10, donde desarrolla por tercer año consecutivo el proyecto “Las plantas saludables del patio de mi escuela”, al que este año le han incorporado huerta. El desafío es lograr el equilibrio y la convivencia entre las plantas que están cultivando y los yuyos que no arrancarán.

**Cipolletti:** Violeta nos cuenta que arrancaron hace muy poquito. Comenzaron entre conocidos que se venían contando las ganas de conformar un grupo. Ahora se está consolidando, llega gente nueva. Continúan en la ronda de presentaciones. Están conociendo un montón de gente de Cipolletti y Neuquén. La idea, además de seguir los lineamientos de la red, es trabajar de manera autónoma en actividades, tanto como grupo, y sobre todo mirando a Aluminé. Quieren hacer estampados en serigrafía, repasadores, estampando alguna planta y algunas referencias sobre ella. Esto permitirá financiar el viaje a Aluminé y también posibilitará conocer una nueva manera de hacer circular el conocimiento. Para ello han planteado dos ejes: uno interno de capacitarse, hacer preparados, etc. Y otro hacia la comunidad: ir a las escuelas y habilitar un espacio para huerta de plantas saludables. Están en el dilema de tomar un terreno o pedir uno a la municipalidad con todas las burocracias que eso implica. Con el grupo “Las ortigas” no se han juntado, la participación de ellos en este grupo es eventual. Les preocupa fortalecer el grupo local dentro de la localidad donde están, porque eso posibilita la inserción a esa comunidad. También aprendiendo de esta articulación y de esta hermandad que propone la red. Como grupo están muy receptivos para tomar ejemplos de funcionamiento de otros grupos y adecuarlos a la propia dinámica. Tienen el nombre pendiente. Están pensando en algo relacionado con la barda, pero “barderos”, no saben si...

**Adriana de Cipolletti dice que en el anterior encuentro de la Red Jarilla sintió a los niños muy desprotegidos. Es un tema que le preocupa, y por eso propone**

generar un taller para niños. Ella misma se propone para dar un taller: recolectar maderitas y armar juguetes, hacer mandalas, colgantes con hierbas, etc. (Aquí se aprovecha para contar cómo ha sido la historia con este tema del “semillero de la red”, o el “sector pediátrico” como hemos sabido decirles, remarcando que hemos pasado por diferentes momentos y diferentes propuestas). Se concluye que sería bueno general un espacio para ellos, no demasiado pautado. Algo muy lúdico.

### ENCUENTRO ANUAL EN ALUMINE – 25, 26 y 27 de noviembre de 2011

Leo nos transmite que el mismo se desarrollará en la Escuela de Poi Pucón, a 3 km del casco céntrico de Alumine. En este lugar se pueden tirar colchones o bolsas de dormir. La gente con cama iría probablemente a “Comanejo de Parques” y/o a un bungalow. En el predio de la escuela sede se pueden poner carpas, se puede hacer un fogón. Cada grupo debe avisar al correo [red.jarilla@gmail.com](mailto:red.jarilla@gmail.com) antes del 15 de octubre cuantas personas necesitan cama.

“Punteamos” algunas ideas, que más abajo transcribimos:

**Recordar que el primer almuerzo siempre es a la canasta.**

**El grupo Quinchamalí de San Martín de los Andes aportará panes integrales.**

**Cipolletti aporta granos y leguminosas varias.**

**Plottier piensa colaborar con sopitas deshidratadas y fideos caseros hechos con algún yuyo.**

**Chos Malal, también con fideos.**

**Flor de Catriel, con 5 kg de polenta y si es necesario, diez kilos.**

**Adriana sugiere a Leo hablar con Paola para ver si con su grupo de alumnos del curso de cocina nos puede ofrecer dos comidas. A nosotros nos descomprimiría el trabajo y a ellos les serviría como práctica gastronómica.**

**Llevar utensilios y las meriendas que cada grupo va a consumir.**

**“Retocamos” los montos de la inscripción: 30 pesos los mayores, 15 pesos los niños entre 6 y 12 años. Menores de 6 años no pagan.**

**Se analiza que es importante definir esto que hace a la logística del encuentro, pero hay que seguir trabajando sobre el eje y el contenido del mismo.**

**Quedan aprobados y firmes cinco talleres: “Taller de respiración “El Aire es Vida”, a Cargo de Alicia de Zapala. Taller sobre sensorialidad, plantas aromáticas y creación literaria, a cargo de Carmen de Cipolletti y su compañero de nombre Mingo. Elaboración de jabones con ceniza, en manos de Heraclio de Plottier. Taller de construcción de baño seco. (Si la escuela no acepta la propuesta de hacerlo allí, Violeta propone un espacio propio para hacerlo). Este taller estaría dado por Hugo Formia o alguien de permacultura. (Nos preguntamos...En qué anda el rey?) Taller de mandalas, a cargo de Violeta.**

Surgen nuevas propuestas de talleres, como tambores por parte de la gente de C. Saltos y algo sobre energía solar, a cargo del grupo de China Muerta. También, una charla sobre la vida de Juan Benigar que dará Raúl Mansilla. Taller de agricultura ecológica contra ecología convencional a cargo de Gisella Salas de Plottier.

Se propone intentar hacer algo con el barrio intercultural de Aluminé.  
También invitar a Lorenzo Loncón a hablar de algún tema, como por ejemplo la espiritualidad del agua.  
Hay un taller que ofrece Guillermo Cavaller, de Zapala sobre conformación de asambleas.  
Se propone y se acepta una reunión en Aluminé. Por lo tanto...

**PROXIMA REUNION DE DELEGADOS DE LA RED JARILLA DE PLANTAS  
SALUDABLES: sábado 22 de octubre en Aluminé - 10 hs.  
En lugar a confirmar. "A la canasta"**

**COSAS LINDAS QUE HACEN A LA DIFUSION Y AL CRECIMIENTO DE NUESTRA RED:**

Ya circula entre los enredad@s el video de la Red Jarilla que hiciera Silvia Goya, de Misiones, con imágenes tomadas en el encuentro anual que se hizo en Plaza Huincul, en el año 2006 y otros agregados también. Se distribuyó un ejemplar a cada grupo local, pidiendo a su vez que lo copien para que todos puedan tenerlo.

Stella de Neuquén lo subió a la red, pudiendo verlo en cuatro partes en el siguiente link:  
<http://www.youtube.com/watch?v=qN5HBKbK2EA>

La mismísima Stella, que es diseñadora gráfica, y que ha participado recientemente de la reunión en Cipolletti diseñó un logo para la Red. Deseamos ponerlo a consideración de los que quieran opinar. Escriban, entonces, a [stellasan55@hotmail.com](mailto:stellasan55@hotmail.com) para cualquier sugerencia.



**Red Jarilla**  
**PLANTAS SALUDABLES**  
**DE LA PATAGONIA**

Adriana Marcus fue invitada a Uruguay por el CEUTA (Centro Uruguayo de Tecnologías Apropriadas) y de allí trajo un libro que le fuera obsequiado para la Red, llamado "Cosecha de caminantes", decidiendo en reunión de delegados que circule por los diferentes grupos locales, comenzando por Cipolletti. También, trajo un video de la red de Plantas Medicinales de Uruguay titulado "Cosechando y cuidando nuestros ambientes, nuestras medicinas nativas y nuestro patrimonio". Se compraron DVD vírgenes con fondos de la Red y Sandra copiará para cada grupo local. Se pedirá, de ser posible, el reintegro del valor gastado para recuperar esos fondos de la red.

Recientemente Adriana Marcus presentó el libro titulado "De damas y otras hierbas", el séptimo (y último, según la autora) de la colección colorinche. En este libro vuelca investigaciones y saberes de nueve plantas con nombre de mujer: Azucena, Eugenia, Fabiana, Laura, Margarita, Mariana, Mirta, Rosa y Violeta. Lo acompaña con un CD a modo de "premio consuelo", cuyas letras musicales también figuran en tal libro. Esta presentación la hizo en la ciudad de Buenos Aires, y participaron de la misma viejos conocidos y amigos de la Red, entre otras muchas personas.

Nos escribe Matilde Zúccaro, de El Albardón, contándonos al respecto: *"como tantas veces la Sra A. (como me gusta decirle) nos reúne en torno a las plantas y nos encontramos y enredamos... a pesar de lo inhóspito de la ciudad un rinconcito cálido nos protegió de los ruidos y la lluvia. Estábamos como en casa, mirando libros, tomando mate y charlando con amigos y amigas, algunos realmente me sorprendieron! La negra y Martín!!!*

*Del libro no les cuento nada así lo leen... compartimos diversas reflexiones sobre el buen vivir y la necesidad de cambios en nuestros modos de vida y conectarnos con el latir de nuestra tierra y nuestro corazón.*

*También empezamos a organizar-pergeniar con Rita y Beatriz un encuentro por esta zona del Gran Buenos Aires en relación a las plantas y nuestra salud....aunque es un poco... poco... crecen plantitas en las grietas de las baldosas y las paredes. Saludos desde el Río de la Plata, Punta Lara".*

*Nos llega otra carta, también desde Buenos Aires: "La noche húmeda y fría de Bs.As. nos invitaba a volver a casa. Sin embargo un perfume de flores llegado desde el sur sobrevolaba el ECuNHí (Espacio Cultural Nuestros Hijos), los aromas de las ollas del taller Cocinando Política se iban acallando y no dudamos de enfilarse hacia las luces del centro y asistir a la presentación de un libro?*

*Escribo estas líneas escuchando a Lisandro Aristimuño contándonos de flores, amores y caminos.*

*Un camino lleno de inspiraciones y de sabiduría es "De damas y otras Hierbas". Exquisitos textos de botánica, de sabiduría popular, de recetas de madres y abuelas, se recorren en sus páginas amorosamente hilvanadas por su autora. Adriana nos lleva por caminos que se bifurcan y se vuelven a encontrar. Esos recorridos azarosos por jardines secretos hacen volar nuestra imaginación y nos dibujan una sonrisa cómplice.*

*Linda noche pasamos allí en Mu, junto a los compañeros de Cocinando y una nutrida concurrencia que siguió las palabras de Adriana Marcus tejiendo con amor y con humor ricos comentarios sobre esta joyita que nos entrega, en la misma línea que sus obras anteriores.*

*Particularmente en el programa de radio que nuestro taller tiene en la Voz de las Madres, los domingos por la tarde, el libro nos disparó la inspiración de seguir asociando damas y hierbas.....hurgando un poquito nos maravillamos al encontrar que Hebe (Hebe speciosa), también es una flor, una espléndida planta con racimos de flores violetas, una habitante del jardín con nombre además de diosa griega, la diosa de la eterna juventud.....*

*Gracias Adriana por tanto perfume, misterio, amor e inspiración. Adriana Ledesma. "El futuro ya llegó". AM 530 LA VOZ DE LAS MADRES (Domingos de 14 a 15 hs.) Es el espacio del Taller Cocinando Política dictado por Hebe de Bonafini en el ECuNHí (Espacio Cultural Nuestros Hijos) en Av.del Libertador 8465 Capital (Ex.E5MA).*

Gisela Sala, de Plottier, nos acerca copia del proyecto "RAICES EN PLOTTIER – Vivero Forestal Agro-Ecológico", cuyo principal objetivo es consolidar el desarrollo de una Red de Semillas Libres, aumentando el volumen de producción, priorizando una activa participación de la comunidad e impulsando formas asociativas. Quién desee leer el proyecto completo y/o contactarse con esta compañera, puede escribir a [gisela\\_sala@yahoo.com.ar](mailto:gisela_sala@yahoo.com.ar)

## NOTICIAS DE OTRAS ORGANIZACIONES:

### XXI ENCUENTRO DE SALUD POPULAR "LAICRIMPO"

*"Somos todo río... Remanso de saberes confluyendo para la libertad"*



4,5 y 6 de Noviembre de 2011  
Entre Ríos, Argentina

**Ver detalles y ficha de inscripción en**

[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Laicimpo\\_2011\\_Parana.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Laicimpo_2011_Parana.html)  
[www.laicrimposalud.blogspot.com](http://www.laicrimposalud.blogspot.com)

### III ASAMBLEA MUNDIAL DE SALUD DE LOS PUEBLOS

**Ciudad del Cabo, Sudáfrica - Julio 2012**

[http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/3ra Asamblea Mundial Salud Pueblos.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/3ra_Asamblea_Mundial_Salud_Pueblos.html)

° **CONGRESO ANDINO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD**  
“Aprender a Desaprender” Cuidado Primordial de la Salud



20-22 de Setiembre - San Salvador de Jujuy, Argentina

Dirección Provincial de APS y Acción Comunitaria

Teléfono: 0388) 4249445

[aps2011\\_inscripciones@msaludjujuy.gov.ar](mailto:aps2011_inscripciones@msaludjujuy.gov.ar)

<http://www.msaludjujuy.gov.ar/C2011/hCongreso.aspx>

**“Conferencia Mundial sobre los Determinantes Sociales de la Salud”**  
([CMDSS](#)), convocada por la OMS. Se celebrará en Río de Janeiro, del 19 al 21 de octubre de 2011, con el apoyo del Gobierno de Brasil.

## HISTORIA DE LA RED JARILLA

(Tal cual la relatara Adriana Marcus en las Jornadas Interculturales de Abril de 2011 en San Martín de los Andes). Viene bien recordar el camino andado, no? Parfraseando a Galeano, “volver a pasarlo por el corazón”.

### 1. CRONOLOGIA

#### a) Prehistoria

A partir de mi interés individual, tomé contacto en 1991 con personas, grupos y organizaciones que se dedican al tema de las “plantas medicinales”, como integrante de la Sociedad de Medicina Rural y para ofrecer a los socios de SMR el abordaje de este tema. Organizamos un taller de “PM” que coordinó el CETAAR, en la casa societaria de Zapala, con poca concurrencia. En 1996 fui invitada por el ICEPH de Bariloche a coordinar un taller para círculos de agricultura urbana y personal sanitario, poniendo a prueba por primera vez mi rol de “docente”. En 1998 fui invitada por autoridades sanitarias a dar un taller en Chos Malal, y a partir de esta experiencia, muchos hospitales pidieron talleres. Desde 1999 hasta 2002 hice una “siembra dispersa de talleres” en muchas localidades neuquinas, con autorización institucional. En estos encuentros, unas 20 a 40 personas articulábamos saberes populares con información científica, compartíamos experiencias, intercambiábamos relatos, fortaleciendo las prácticas de

salud en el espacio doméstico, verdadero primer nivel de atención intrafamiliar. Eran espacios predominantemente femeninos, donde se revalorizaba el “rinconcito de las hornallas”, la autonomía respecto al control social que suelen ejercer las instituciones y el mercado, y donde reflexionamos acerca de muchos temas más. Cuando la institución comenzó a impedir mis salidas en tiempo institucional, y pasó por alto un proyecto para difundir estos saberes, entendí que había que salirse del corralito institucional para seguir creciendo. Convoqué a quienes me habían invitado a dar talleres en esos años a formar una red, de la cual ellos u otros podrían ser referentes, a fin de fortalecer los grupos que habían asistido a los talleres, de encontrarnos una vez por año y conocernos, de sostener espacios menores de encuentro para sostener el contacto y emitir un boletín que nos conectara mutuamente. Así nació la Red en agosto de 2003.

b) Enhebrando encuentros

Si analizamos la historia de la Red a través de los 8 encuentros anuales que tuvimos, reconocemos los siguientes hitos:

1. Creación de la red en agosto 2003, Zapala, con la presencia de 17 personas de Chos Malal, Andacollo, Aluminé, Plottier, Neuquén, Zapala, San Patricio del Chañar, Cutral Có/Plaza Huincul.
2. Primer Encuentro en El Chocón en abril 2004: Nos conocimos personalmente, nos relatamos nuestras historias y actividades. El tema convocante eran las plantas medicinales y sus usos en preparados para la salud. Reflexionamos (con ayuda de Mercedes Gagneten) sobre la disyuntiva “lucro o gratuidad”. De aquí nació la necesidad de redactar unos “principios de la red” para dar a conocer nuestra postura contraria al lucro y a los emprendimientos productivos que transforman el preparado en un bien comercial. Nuestra propuesta es fortalecer el espacio doméstico en la vida cotidiana. Esto incluye la reciprocidad en los vínculos sociales, es decir el intercambio de bienes de uso (no de lucro). También creció la preocupación de algunas personas “sueltas” por la no pertenencia a un grupo. En este encuentro recibimos algunos apoyos institucionales que luego resultaron estar envenenados de punterismo político. Eso nos convenció de continuar un camino de autonomía combinado con una búsqueda de apoyos “no vinculantes”, solidarios, cuando fuera posible.
3. Segundo Encuentro en Zapala, en abril 2005: Profundizamos nuestros contactos y vínculos, nos mostramos nuestras producciones, intercambiamos recetas, experiencias y vivencias. Definimos que las plantas no son “medicinales” sino “saludables”, porque son más que



medicina. Se incluyó una charla y denuncia sobre agrotóxicos y transgénicos (a cargo de Javier Souza Casadinho de RAPAL), abierta a la comunidad. En ese año el gobernador pretendió anular la ley de derechos de niñas, niños y adolescentes (2302), por lo que decidimos – en coherencia con el fortalecimiento del espacio doméstico- fomentar la inclusión de nuestros chicos y chicas a este encuentro (venir con nuestro espacio doméstico), ideando actividades para ellos y compartiendo otras. Desde entonces incluimos al “semillero de la red”, y lo vemos crecer año a año.

4. Tercer Encuentro en Cutral C6/Plaza Huincul en abril 2006: El tema central fueron las plantas como alimento, para lo cual contamos con la presencia de Eduardo Rapoport y Ana Ladio de Bariloche que difunden las propiedades alimentarias de plantas silvestres, y de Graciela Martinez de “La olla de barro” de Uruguay, que propone otros modos de cocinar a chicos y chicas. Nilda Traipi, compañera mapuce de Neuquén, explicó el comer en el mundo mapuche. También nos preocupaba la confusión generada por nombres populares iguales para diferentes plantas, de modo que Pata Esposito adaptó la clasificación botánica a un idioma sencillo (“la ciencia en alpargatas”), para conciliar la taxonomía con el fogón.
5. Cuarto Encuentro en Plottier, noviembre 2006: cambiamos de fecha, para probar si era mejor la primavera que el inicio de clases. Fueron días de convivencia en un espacio natural, de puro intercambio vivencial y conversacional, de reconocimiento de plantas del lugar, recolección para cocinar juntos, con los chicos y chicas, y de comer lo colectivamente realizado. Fue el más relajado, más alejado del formato inicial (que era más parecido a un congreso), más disfrutado por todos. No hubo invitados especiales que dieran charla alguna, sino que varios de nosotros contamos y compartimos lo que habíamos ido aprendiendo.
6. Quinto Encuentro en Chachin, SMAndes, noviembre 2007: bajo el lema “somos naturaleza”, volvimos a convivir en un espacio natural, esta vez guiados por la ñaña Carmen, de la comunidad Gelay K6, que pidió permiso por todos para ingresar a este espacio ajeno. Incorporamos la dimensión espiritual de las plantas, gracias a la cosmovisión mapuche. También se definió que en cada espacio territorial en que hubiera grupos de la Red, éstos se comprometerán a defender la vida desde los movimientos sociales locales (Asambleas, Asociaciones ambientalistas, etc.), y los territorios y ecosistemas.

7. Sexto Encuentro en Mariano Moreno, noviembre 2008: el tema central eran las semillas, como origen y destino, como símbolo de autonomía, como metáfora de nuestras propias vidas. Rita y Miguel, de Marcos Paz, nos ayudaron a reflexionar.
8. Séptimo Encuentro en Chos Malal, noviembre 2009: “en el río de la vida”, incorporó la dimensión transgeneracional que nos liga a otras formas de vida, y nos compromete con el cuidado de la vida desde lo más íntimo de cada uno de nosotros. Además, incluimos la mirada de Fukuoka y la práctica de los nendo dango. Como siempre, recorrimos el lugar para reconocer plantas y recolectamos para ensaladas. Hicimos una práctica de reciclado de plásticos.
9. Octavo Encuentro en Bolsón, noviembre 2010: Se caracterizó por la gran diversidad de participantes; los temas nuevos fueron la permacultura y la defensa de las nativas, y llamó la atención la relación interpersonal relajada, emocionada y amorosa entre todos y todas. Se distribuyeron copias de los Principios de la Red pasados a sencillo, que se habían sugerido en los 2 encuentros previos.

Todos los encuentros tienen una actividad pensada para la comunidad local, en momentos abiertos a los visitantes. Además, hay una feria de intercambio de semillas, productos, preparados, plantines, hierbas secas, etc.. Desde el 5to encuentro decidimos separar la reunión de delegados del espacio del Encuentro. En todos los encuentros hay talleres de prácticas a compartir (fotografía, cestería, jabones, caramelos, tejidos reciclados, chupilca, danzas, etc.). En todos los encuentros hay músicos invitados, baile y mateadas. Desde el 2do encuentro la primera comida es a la canasta, y se incluyen comidas caseras de los grupos con plantas silvestres, compartiendo recetas nuevas, inventadas.

## 2. DESCUBRIMIENTOS Y EXPERIENCIAS

- Los obstáculos son oportunidades (de encontrar atajos o caminos alternativos que no habíamos visto antes: Bienvenidos los obstáculos!)
- Cuando las convocatorias fueron los hospitales, los grupos encontraron más dificultades para cuajar, debido a la hegemonía institucional (“si el doctor no nos convoca...”). Cuando quienes se acercan a la red o solicitan talleres son grupos preexistentes en la comunidad, en general se forman grupos en independencia con respecto a las instituciones (son independientes de la gran teta estatal)
- Los grupos son organismos vivos (nacen, crecen, se consolidan, se conflictúan, se quiebran, envejecen, mueren dando lugar a otros: a no desesperar, pero si a aprender)

- Los grupos chicos suelen funcionar mejor que los grandes (la “escala humana” parece ser ésta: al inscribirse dentro de la vida cotidiana de los integrantes, y ser pocos, el espacio nos compromete de otro modo, y profundiza el mutuo conocimiento y afecto)
- En los talleres y los encuentros están presentes las abuelas de nuestras abuelas, nuestros ancestros nos activan nuestras memorias dentro de nosotros
- Nos mueve el placer (el esfuerzo que implica la autonomía y autosuficiencia de los enredados asegura que estamos los que estamos decididos a estar, y que lo hacemos por el placer de estar)
- Podemos ser nómades (el grupo Malva fracasó 3 veces en su intento por armar su propio invernadero demostrativo de plantas saludables, lo que lo decidió a recolectar en invernaderos de vecinos y amigos, siguiendo el impulso paleolítico que está en nuestros genes)
- En lugar de institucionalizarnos, preferimos insectizarnos (zumbar como tábanos molestos para despertar a distraídos y cómplices, pero también besar a las flores como abejas para facilitar la continuidad de la vida)
- La necesidad de integrar colectivos de resistencia y denuncia para “la defensa de la vida y la continuidad de la vida en todas sus formas” (Ej.: Asamblea Popular de Zapala, Asociación Cristian Gonzalez de SMAndes, Vecinos sin Techo de SMAndes, etc.)
- Hasta los más tímidos hacen radio en varias localidades
- Servicio de reconocimiento, defensa y protección de plantas saludables a domicilio (“brigadas jardineriles” en Junín de los Andes, para contarles a los vecinos qué plantas tienen en sus espacios verdes, y cuidarlas, compartirlas y multiplicarlas)
- En 2010 se realizó la primera feria de semillas de Neuquén, en Zapala, coorganizada junto a varias instituciones estatales
- Transitamos colectivamente un camino que arrancó en las “plantas medicinales”, y –pasando por las alimentarias, los ecosistemas y territorios, la dimensión espiritual, existencial y transgeneracional, la permacultura etc- nos encuentra en la construcción de un mundo otro que fluye por las grietas del sistema hegemónico patriarcal, con un andar emocionado, en consonancia con nuestra Madre Tierra, Abuela Luna, Padre Sol y hermanos del pueblo verde y de cuatro patas, de alas y aletas: todo lo vivo.

### 3. DEFINICIÓN ACTUAL DE NUESTRA RED

Es un tejido multicolor heterogéneo y diverso, inestructurado. Es inmaterial y movedido, y se visibiliza parcialmente en cada Encuentro en el que los integrantes convivimos en alegría, compartimos saberes y prácticas, intercambiamos experiencias y recreamos nuevas relaciones sociales, sin jerarquías, con roles rotativos: a veces damos un taller, a veces tomamos otro taller, a veces somos anfitriones y otras “la jugamos de visitantes”, pero siempre ponemos el cuerpo y el alma.

Por si nos preguntan, decimos:

En lugar de proyectos tenemos principios que nos guían.

En lugar de constituirnos en institución u organización con personería jurídica, nos enraizamos en los territorios por abajo: a veces somos rizoma que se protege de los rigores externos y otras, red que se ventea.

En lugar de bajar línea tendemos manos y corazones.

Denunciamos la biopiratería, el lucro, el crimen farmacéutico, la lógica capitalista pero tenemos energías limitadas y distancias insuperables: preferimos construir un mundo matrístico con las fuerzas que tenemos que echarnos encima del patriarcado genocida, ecocida, biocida.

### 4. PENDIENTES

Desarrollar más las mingas y lo artístico, profundizar en la autosustentabilidad.

## RECETAS A BASE DE DIENTE DE LEÓN

**!!!El diente de león está brotando y floreciendo!!! Se recomienda comerlo en primavera, para depurar el hígado. Aquí van algunas recetas aprovechando su abundancia:**

- **En ensalada hecha con sus hojas tiernas. Queda riquísimo condimentado con aceite, sal y limón, esparciendo sobre las hojitas un puñado de semillas que tengamos en casa.**
- **Los botones florales (antes de que abran) se pueden preparar como pickles.**

- **Con las flores podemos hacer el VINO DEL ESTÍO: (Receta de Eduardo Rappoport)** *En un día seco y soleado colecte unos 3 litros de flores bien abiertas, sin pedúnculos. Póngalas en un recipiente grande y agrégueles 2 y 1/2 litros de agua hirviendo. Cúbralas con un repasador limpio y déjelas en remojo dos días mezclándolas 1-2 veces por día. Al tercer día, escurra el agua de remojo y póngala en un recipiente, agrégueles las cáscaras de dos naranjas y de un limón finamente cortadas, sin ollejos, 1 y 1/2 kg de azúcar y llévelos a hervor lento por media hora. Revuelva para que se disuelva el azúcar. Puede agregarle, si gusta, algunos clavos de olor.*

*En otro recipiente ponga 1 y 1/2 taza de pasas de uva picadas, el jugo de las dos naranjas y el limón, y agrégueles todo el líquido del hervor más otros 2 y 1/2 litros de*


agua fría. Cubra el recipiente con un repasador limpio y déjelo que se enfríe. Agregue 2 cucharadas de té frío y una cucharada de levadura, preferentemente fresca, cúbralo de nuevo con el repasador. A los 3 días, pase el líquido a botellas sin llenarlas hasta el tope. Cierre las botellas con corchos hechos de trapos apretados o algodón para que fermenten. Coloque botellas en la oscuridad. el vino se puede beber a las 3 o 4 semanas.

- No es conveniente recolectar raíces, pero si llegáramos a necesitarlas es bueno hacerlo en otoño, no en primavera. Con las de esta planta se puede fabricar un sustituto del café. (Recolectarlas, lavarlas cepillándolas fuertemente, cortarlas en trocitos, luego secarlas. Molerlas y tostarlas después.
- Un tablita comparativa de los valores nutricionales del diente de león y de la lechuga. Sorprendente, no?
- 

	<b>Diente de León</b>	<b>Lechuga</b>
<b>Proteínas</b>	<b>27 g.</b>	<b>8 g.</b>
<b>Grasas</b>	<b>7 g.</b>	<b>1 g.</b>
<b>Carbohidratos</b>	<b>88 g.</b>	<b>20 g.</b>
<b>Calcio</b>	<b>2 g.</b>	<b>0,4 g.</b>
<b>Fósforo</b>	<b>701 mg.</b>	<b>139 g.</b>
<b>Hierro</b>	<b>31 mg.</b>	<b>8 mg.</b>
<b>Vit. B1</b>	<b>2 mg.</b>	<b>0,3 mg.</b>
<b>Vit. B2</b>	<b>1,5 mg.</b>	<b>0,5 mg.</b>
<b>Niacina</b>	<b>8,5 mg</b>	<b>1,3 mg</b>
<b>Vit. C</b>	<b>360 mg.</b>	<b>126 mg.</b>
<b>Vit. A</b>	<b>136620 UI</b>	<b>11155 UI</b>
<b>Como se ve en promedio, el Diente de León es alrededor de 6 veces más rico que la lechuga en valores nutritivos.</b>		



## PARA COMUNICARSE CON NOSOTROS



-Pueden enviar un mail a la casilla de correo de nuestra organización:  
[red.jarilla@gmail.com](mailto:red.jarilla@gmail.com) – Anabella es nuestra secretaria, su celular es 02944 – 15690478, y es a ella a quién debemos dirigirla cualquier consulta o inquietud.  
-Para hacer un aporte al programa de radio, enviar mensajitos al celular 02944-15307792. Para escuchar on-line ingresar a Cotemax ([www.cotemax.com.ar](http://www.cotemax.com.ar)) y en la solapa “entretenimientos” apretar donde dice “Radios”, clickear FM Pocahullo. También pueden enviar un correo electrónico a la siguiente dirección:  
[losdeshojadores@hotmail.com](mailto:losdeshojadores@hotmail.com)